

# BULLYING:

## Signos de alarma para padres.



**EQUIPO ABA**  
Anti Bullying Argentina



A continuación les ofrecemos una serie de **consejos para que puedan tener una orientación más clara acerca de cómo detectar situaciones de acoso escolar.** Más allá de lo que está escrito en este listado, por favor no duden en consultarnos por cualquier inquietud.

¡Estamos para ayudarlos!

La violencia escolar y el Bullying son problemas que **afectan a toda la comunidad educativa** y debemos involucrarnos para poder erradicarlo.

¡JUNTOS PODEMOS!



*¡Necesitamos involucrarnos!*  
**EQUIPO ABA**  
Anti Bullying Argentina



Existen diferentes signos que pueden servir de alarma e indicar que un niño/a está siendo víctima de Bullying. Es importante tener en cuenta que no necesariamente se presentan todos al mismo tiempo y que aquellos que sí lo hagan, pueden hacerlo con mayor o menor intensidad. A su vez, **estos mismos signos pueden ser indicadores de otros cuadros o problemas emocionales/conductuales.**

Un profesional de Salud Mental calificado es quien sabrá hacer un **diagnóstico adecuado** para ver de qué situación se trata, y de este modo encontrar la mejor manera de resolverlo. Las señales de alarma pueden detectarse en distintos contextos.



*¡Necesitamos involucrarnos!*  
**EQUIPO ABA**  
Anti Bullying Argentina



## ÁMBITO ESCOLAR

- Cambios repentinos en el rendimiento volviéndose éste muy inferior a lo que solía ser o bien siendo un rendimiento por encima del promedio quedando como el/la “alumno/a mimado/a del docente”.

- Asistencias irregulares a clase

- Pérdida de interés por las tareas y actividades escolares.

Observen si su hijo/a deja de asistir a actividades relacionadas con la escuela que antes disfrutaba, como por ejemplo cumpleaños, actividades deportivas, campamentos, reuniones, etc.

- Durante el recreo, tiempo disminuido en el patio (Ej: intenta salir tarde y regresar pronto al aula, o quedarse ayudando a un docente, en la biblioteca, etc).

- Ante situaciones de Bullying, la capacidad para concentrarse en clase tiende a disminuir debido al nivel de ansiedad que experimenta el/la niño/a.



*¡Necesitamos involucrarnos!*  
**EQUIPO ABA**  
Anti Bullying Argentina



## SIGNOS FÍSICOS

- Si el/la niño/a suele enfermarse con gran frecuencia, es posible que esté bajo estrés por una situación de acoso.
- Pueden aparecer signos aislados como dolores de cabeza, de panza, entre otros.
- Asimismo, una repentina pérdida de apetito es una señal de alarma.
- En muchos casos, los victimizados sufren del “síndrome del domingo a la tarde”. Este síndrome consiste en manifestaciones de irritabilidad o encierro en sí mismo con prolongados momentos de silencio o bien en un rechazo contundente ante la idea de volver al colegio al día siguiente. Todo esto puede ir acompañado de llanto y/o dolores psicósomáticos. Suelen aparecer estas actitudes los domingos por la tarde cuando el/la niño/a se da cuenta de que terminó el fin de semana y se aproxima el regreso a clase.
- Otro signo de ansiedad que puede surgir como consecuencia de situaciones de acoso escolar es un repentino tartamudeo.
- Por supuesto, a este listado, es fundamental sumarle las heridas sospechosas en el cuerpo del/ de la niño/a (arañazos, moretones)
- Objetos personales que aparecen rotos o dañados sin que el niño pueda explicar por qué.



*¡Necesitamos involucrarnos!*  
**EQUIPO ABA**  
Anti Bullying Argentina



## SIGNOS SOCIALES

- Características como el ser solitario/a, retraído/a, aislado/a ya son un factor que predispone a ser molestados por ciertos compañeros. Lo mismo sucede con los chicos/as que manifiestan deficiencias en las habilidades sociales/interpersonales y como consecuencia la poca cantidad de amigos. Además, un niño/a que no saber hacerse valer asertivamente es más propenso a ser atacado física o socialmente.
- Una víctima también prefiere la compañía de los adultos en los tiempos libres para sentirse más protegidos.
- No suelen ser invitados por sus compañeros a los programas que organizan luego del horario escolar o bien, se muestran reticentes a participar si los invitan.



*¡Necesitamos involucrarnos!*  
**EQUIPO ABA**  
Anti Bullying Argentina



## SIGNOS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES

- Cambios repentinos de humor o de comportamiento
- Llantos y angustia excesiva,
- Ansiedad, irritabilidad, agresividad contra si mismo u otros o bien, por el contrario, retraimiento intensivo.
- Es muy probable que las víctimas tengan una baja autoestima como consecuencia de las agresiones que sufre sistemáticamente.
- Excesivamente preocupado por su seguridad personal; dedica mucho tiempo y esfuerzos a pensar/preocuparse por ir y volver a salvo del comedor escolar, del baño, del recreo, evita siempre ciertos lugares de la escuela.



*¡Necesitamos involucrarnos!*  
**EQUIPO ABA**  
Anti Bullying Argentina



Recuerden siempre hablar con sus hijos/a y generar un clima de confianza a la hora de hablar de lo que sucede en la escuela.

Si tu hijo/a tiene ideas de muerte o de escaparse, consultá rápidamente a un profesional de la salud mental.

¡Estamos para ayudarte!



*¡Necesitamos involucrarnos!*  
**EQUIPO ABA**  
Anti Bullying Argentina