

BULLYING:

¿Qué hago si mi hijo es Espectador?



EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



Desde Equipo ABA tomamos conocimiento de aquellos niños que son espectadores de situaciones de maltrato entre compañeros, en ocasiones refieren que no les gusta que esto suceda en su escuela pero no saben qué hacer. Nuestro objetivo también es **acompañar a los padres que deseen colaborar en mejorar los entornos de aprendizaje de sus hijos** con el fin de ayudarnos en nuestra misión de lograr un clima escolar nutritivo sin violencia escolar y Bullying.

A continuación les ofrecemos una serie de **consejos para que puedan tener una orientación más clara de cómo intervenir en caso de que alguno de sus hijos esté siendo espectador de situaciones de maltrato en la escuela** y esté preocupado por ello. Más allá de lo que está escrito en este listado, por favor no duden en consultarnos por cualquier inquietud. ¡¡Estamos para ayudarlos!! La violencia escolar y el Bullying son problemas que afectan a toda la comunidad educativa y debemos involucrarnos para poder erradicarlo. ¡JUNTOS PODEMOS!



EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



- Generalmente no se habla de las posibles consecuencias que puede tener ser observador de episodios de maltrato entre compañeros. Sin embargo, esto puede tener varios efectos en los chicos, como por ejemplo **sentimientos de culpa, de ansiedad y de tristeza**. Algunos de ellos sienten mucho **MIEDO** de ser los próximos en la lista, y en ocasiones afloran sentimientos de **enojo y frustración por la impotencia** que sienten ante situaciones tan injustas. Además, el hecho de estar expuesto de manera repetida a estos episodios, **normaliza y naturaliza la violencia**: Los chicos aprenden que es normal que esto suceda.
- Los niños / jóvenes testigos pueden sentir culpa por no hacer nada y al mismo tiempo sentir temor ante la idea de involucrarse. Esto es bastante habitual, sin embargo sería negligente pedirle a tu hijo/a que defienda a un compañero si realmente el grupo es complicado. En ese caso, es importante **dirigirse a la escuela y dar aviso** de lo que está sucediendo (más allá de que no se trate de tu hijo/a) para que los adultos responsables intervengan.



EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



- Es importante que como padres, le den a su hijo/a **un espacio para hablar del Bullying** y de situaciones en las cuales pueden haber sido testigos. Es bueno fomentar el debate y el intercambio sobre lo que ellos piensan y aprovechar la ocasión para reflexionar juntos sobre los vínculos y los valores en el trato entre pares.
- Asegurate de que tu hijo/a sepa que puede recurrir a **adultos de confianza** en caso de ser testigo de una situación de acoso.
- **Sin público no hay espectáculo.** Si todos somos parte del problema, también podemos ser parte de la solución. Todos los miembros de la comunidad educativa deben involucrarse en este fenómeno para poder erradicarlo. El Bullying es una trampa de silencio y es necesario denunciarlo para evitar que esto continúe.
- Enseñale a tu hijo/a a ser siempre **compasivo, tolerante y a tratar a los demás con respeto.** Si vos sos un ejemplo, él/ella también lo será para sus compañeros.



EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



- Es importante inculcar en los chicos el valor de la **inclusión, el sentido de pertenencia grupal y compañerismo**, especialmente ante ocasiones especiales y/o actividades extraescolares como por ejemplo: cumpleaños, programas de fin de semana, pijamadas, etc.
- Explicale a tu hijo/a que no existe una postura neutral frente a la violencia. **Si nadie hace nada, entonces estamos avalando** el fenómeno y permitiendo que esto continúe en el tiempo.
- Dada la influencia que tienen los jóvenes entre ellos, podés enseñarle a tu hijo/a cómo **actuar cuando es testigo** de Bullying. Existen varias maneras:
 - No reírse cuando observan a un compañero que agrede a otro
 - Si se animan, hacerle saber al agresor que no están de acuerdo con lo que hace/hizo.
 - Si son muchos mirando, distraer la atención de los demás e ir a buscar ayuda (por ejemplo: buscando un adulto que frene la agresión)
 - Acercándose a la víctima y darle una palabra de aliento -
- Ofrecer jugar a los chicos que están solos en el recreo ya que hay más probabilidades de que se metan con ellos



EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina