

BULLYING:

¿Qué hago si mi hijo/a es agresor/a?



EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



En Equipo ABA sabemos que cuando un niño presenta dificultades de conducta en la escuela y con sus compañeros, **no es porque se trate de un chico "malo"** si no que algo le puede estar sucediendo y parecería no poder encontrar otros modos de manifestarlo.

Nuestra misión es ayudar a aquellas familias, para descubrir de qué manera mejorar la salud socio- emocional de estos niños

A continuación les ofrecemos una serie de consejos para que puedan tener una orientación más clara de **cómo intervenir en caso de que alguno de tus hijos presente conductas agresivas en la escuela con sus compañeros**. Por favor no duden en consultarnos por cualquier inquietud. ¡¡Estamos para ayudarlos!!

La violencia escolar y el Bullying son problemas que afectan a toda la comunidad educativa y debemos involucrarnos para poder erradicarlo. ¡JUNTOS PODEMOS!



¡Necesitamos involucrarnos!
EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



- En primer lugar, es importante tener en cuenta que tu hijo no ES MALO. Hay que ser muy cuidadoso con la manera de tratar y referirse al asunto para no estigmatizarlo y colocarlo en un lugar que no le permita generar un cambio. Lo indicado es considerar que está ocupando un ROL de agresor, ya que manifiesta conductas agresivas e inadecuadas. Sin embargo, está comprobado que LA VIOLENCIA ES UNA CONDUCTA APRENDIDA, Y POR LO TANTO PUEDE DESAPRENDERSE con las intervenciones indicadas. Además, los roles dentro de las dinámicas grupales no son fijos y pueden ir cambiando con el tiempo.
- Hay dos posibles situaciones: aquellos **niños que son solamente agresores y otros que son agresores y a la vez víctimas**. Intentá detectar en qué situación se encuentra tu hijo/a ya que es diferente la intervención si se trata de un caso o del otro.
- Cuando te enteres de que tu hijo/a está agrediendo a otro/s, tomate un tiempo para procesar la información y **reaccionar mesuradamente**. Esto es muy importante ya que por más buena intención que se tenga, si nuestra reacción no es la adecuada puede ser contraproducente.



EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



- No culpabilices de entrada, siempre primero escuchá lo que tu hijo/a tenga para decir. Lo importante es demostrar una **actitud comprensiva pero al mismo tiempo, que uno está dispuesto a actuar y buscar ayuda** para frenar estas conductas inapropiadas.
- Muchos padres de niños agresores tienden a negar lo que sucede o sienten que los demás están siendo injustos con su hijo/a. Más allá de que lo que él/ella haya hecho sea considerado comprensible dada la situación, la violencia es **INACEPTABLE** y si bien podemos comprender sus emociones, hay conductas que nunca pueden justificarse si queremos construir entre todos mejores climas y ambientes escolares para nuestros hijos. Aceptar la realidad y **hacerse cargo** de la misma es el primer gran paso. Involucrate con esta situación que compromete a tu hijo/a y también a otros niños, que al igual que el tuyo, están creciendo, desarrollándose y aprendiendo.
- Preguntate si tu hijo/a está especialmente enojado con alguna situación ya sea en la escuela o en casa. Si **estas conductas se repiten, quizás se trate de un problema de control de impulsos o de mal manejo del enojo**. Normalmente, los chicos no se portan mal porque sean malos, sino porque les pasan cosas que les generan malestar y no saben o no pueden manifestarlo de otro modo; debemos ayudarlos brindándoles herramientas para poder hacerlo.



EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



- Hablá con tu hijo/a acerca de **lo que te contaron los otros padres** o la institución escolar. Es posible que tu hijo/a busque desdramatizar los hechos o bien justificarlos diciendo que fue provocado. Podés usar frases como: “Entiendo lo que me estás contando y te creo, pero ¿es posible que algo de lo que cuentan los demás también sea cierto?”. Esto te permitirá conseguir más información y acercar a tu hijo/a otros puntos de vista respecto de lo sucedido.
- Buscá generar **EMPATÍA** en tu hijo/a. Preguntale: “¿Cómo te sentirías vos si te trataran así? ¿Cómo te sentirías si le hicieran eso a alguien que vos querés mucho o a tu mejor amigo?”
- Podés hacer juegos de roles con tu hijo/a para enseñarle a actuar adecuadamente en distintas situaciones de conflicto, o en relación a cuestiones que sabes que le afectan particularmente. Aprovechá esta situación como **oportunidad de aprendizaje** para que la próxima vez que le suceda algo similar, pueda actuar de manera diferente y más adecuada.



¡Necesitamos involucrarnos!
EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



- Hazle saber que lo amas mucho pero que ese tipo de conductas no serán toleradas. Tu hijo/a **debe aprender a aceptar la responsabilidad por su rol** en cada situación determinada. Esto puede implicar consecuencias en casa y/o en la escuela también: tener que hacer alguna actividad reparatoria es lo ideal, ya que lo saca del lugar de chico malo y da una nueva oportunidad para empezar de nuevo y portarse mejor.
- Asegúrate de que tu hijo/a esté **activamente involucrado** en las consecuencias de sus actos. Preguntale cómo cree que se puede frenar el Bullying y qué cree que debe cambiar para una mejor convivencia con sus pares.
- Si tu hijo/a es muy pequeño, los adultos responsables en casa y la escuela deberán **enseñarle cuáles son las conductas más apropiadas** y saludables haciendo énfasis en que la agresión no será tolerada.
- Asegúrale a **los docentes** que estás dispuesto a trabajar en equipo con ellos para frenar el problema. Recordá mencionarles cualquier situación que esté atravesando tu familia y pueda influir en tu hijo/a, para favorecer la comprensión y colaboración de parte de la institución.



EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina



- Apoyá las medidas que tome el colegio. Recordá que la **escuela no es un enemigo** que está en contra de tu hijo/a, sino que tiene una serie de normas de convivencia para cuidar la seguridad y el bienestar de todos los chicos por igual, y ustedes como padres aceptaron las mismas al momento de decidir la escuela que querían para sus hijos. La escuela es en realidad la principal aliada en la educación integral y crianza de los chicos, aprovechen la ayuda mutua que puedan ofrecerse y trabajen como un verdadero equipo: ambas partes (familia-escuela) quieren lo mejor para los chicos. Es importante transmitirle al chico la autoridad compartida de los adultos con un mismo criterio, ya sea en casa o en el colegio.
- Si las conductas agresivas no disminuyen o mejoran rápidamente, consultá a un psicoterapeuta especializado de nuestro equipo.



¡Necesitamos involucrarnos!
EQUIPO ABA
Anti Bullying Argentina